



Frauenverein Hedingen

## Wanderung Juli 2021

Mittwoch, 7. Juli 2021

### Flims (3-Seen-Wanderung)

- Wanderleiter: Ernst Jud
- Abfahrt: 06.55 Uhr ab Hedingen – Zürich – Chur – Flims-Waldhaus Camping  
an 09.30 Uhr  
(Fahrt mit Maske!)
- Wanderung: Flims/Waldhaus-Prausee – Caumasee – Conn - Spir (Aussichtsplattform)  
-Crestasee – Felsbachschlucht - Flims/Dorf  
Wanderzeit ca. 3 1/4 Stunden, grosser Teil durch Wald  
Start bei ca. 1100 M.ü.M., tiefster Punkt ca. 850 M.ü.M.,  
Ziel bei ca. 1050 M.ü.M., es geht ab und auf.  
Einige Natur-Sehenswürdigkeiten!
- Verpflegung: Kaffeehalt am Caumasee, Mittagessen Picknick oder Essen  
vom Kiosk oder Restaurant am Crestasee (freie Wahl)  
Getränke und Zwischenverpflegung unterwegs aus dem Rucksack
- Ausrüstung: der Witterung angepasst, Wanderstöcke empfohlen  
Gute Kondition ist Bedingung!
- Rückkehr: Flims/Dorf - Vallorca ab 15.31 – Chur – Zürich – Hedingen an 18.03
- Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen
- Anmeldung: bis spätestens Montag, 5. Juli 09.00 Uhr an Ernst Jud  
Telefon 044 761 47 41, SMS 079 298 12 21,  
Email: [ernst.jud@gmx.ch](mailto:ernst.jud@gmx.ch)
- Abmeldung: bis spätestens Dienstag, 6. Juli 12.00 Uhr
- Verschiebungsdatum: Mittwoch, 14. Juli 2021 (die Angemeldeten werden informiert)

---

Anmeldung zur Wanderung vom Mittwoch, 7. Juli 2021

(bitte ankreuzen)

Name: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Halbtax: \_\_\_\_\_  
GA: \_\_\_\_\_