



Frauenverein Heddingen

Vereinsausflug

ins Erlebnis- und Informationszentrum

A.Vogel Roggwil

(ehemals Bioforce)

Donnerstag, 24.6.2021



«In der Natur ist uns alles gegeben, was wir zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit brauchen.» (A.Vogel)

Es erwartet uns ein spannender Tag in der Ostschweiz:

- Rundgang durch die Heilpflanzenkulturen
- A.Vogel Philosophie, Vorstellung der wichtigsten Heilpflanzen und Produkte
- Fachvortrag **«fit und schmerzfrei»** mit Dr. Ramon Weishaupt
- Sanfte sportliche Übungsideen für einen fitten Start in den Tag (zum Mitmachen, keine Sportbekleidung notwendig)
- vitalstoffreiches vegetarisches Mittagessen im Gewächshaus
- Herstellen eines eigenen Produktes
- Degustation und Einkaufsmöglichkeit

Abfahrt: 7.25 h Bahnhof Heddingen

Rückkehr: 18.33 h

Kosten: 78.- Fr. inkl. Bahn-/Busfahrt mit Halbtax, Besichtigung, Vortrag, Mittagessen
46.- Fr. für GA-Besitzer

Anmeldung: mit Angabe von GA, Halbtax-Abo oder Vollzahlerin
bis spätestens 7.Juni an Lotti Spalinger
Mail: lotti.spalinger@bluewin.ch oder Tel. 044 700 27 34

Je nach Corona-Situation müssen wir mit Programmänderungen rechnen. Die aktuelle Ausschreibung finden Sie ab 1.Juni auf unserer Homepage:
www.frauenvereinheddingen.ch