

Vereinsausflug

Bioforce, Roggwil (A.Vogel)

Mittwoch, 26.8.2020



«In der Natur ist uns alles gegeben, was wir zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit brauchen.» (A.Vogel)

Es erwartet uns ein spannender Tag in der Ostschweiz:

- Rundgang durch die Heilpflanzenkulturen
- A.Vogel Philosophie, Vorstellung der wichtigsten Heilpflanzen und Produkte
- Fachvortrag **«fit und schmerzfrei»** durch Frau Dr. med. Silvia Bommer
- Sanfte sportliche Übungsideen für einen fitten Start in den Tag (zum Mitmachen, keine Sportbekleidung notwendig)
- vitalstoffreiches vegetarisches Mittagessen im Gewächshaus
- Herstellen eines eigenen Produktes
- Degustation und Einkaufsmöglichkeit

Abfahrt: 7.25 h Bahnhof Hedingen

Rückkehr: 18.33 h

Kosten: 85.- Fr. inkl. Bahn-/Busfahrt mit Halbtax, Besichtigung, Vortrag, Mittagessen
45.- Fr. für GA-Besitzer

Anmeldung: mit Angabe von
GA, Halbtax-Abo oder Vollzahlerin

Bis spätestens 16.August an Lotti Spalinger
Mail: lotti.spalinger@bluewin.ch oder Tel. 044 700 27 34